

Zimní běh krajem J. J. Ryby v Bezděkově

3. ročník

- Datum:** 9. březen 2024
- Místo:** Myslivecká chata Bezděkov pod Třemšínem
GPS: 49.5779483 N, 13.8694453 E
- Zázemí:** Myslivecká chata Bezděkov pod Třemšínem, parking v okolí Myslivecké chaty.
Čaj a sušenka po doběhu, v chatě se bude topit.
- Popis tratě:** Lesácké cesty, lení pěšiny, louka, členitý terén.
Start je u myslivecké chaty v Bezděkově. Po zpevněné šotolině stoupá trať k metě 2,2 km. Po krátkém seběhu následují přibližně 2 kilometry po rovině s výhledem na jihozápadní svahy velkých Brd až do obce Voltuš. V obci se cesta točí ostře doleva, a o co víc zatočí, o to víc se zvedá. Z obecní asfaltky trať mění povrch, lesní pěšinou stoupá vzhůru. Míjí místo skonu J.J. Ryby, mohylu, která tu smutnou událost připomíná. Trasa míří vzhůru až téměř k vrcholu hřebene Štěrbinu, 7530 dm n. m, dominanty kraje. Odsud, od 6 a půltého kilometru už následuje klesání po lesních cestách až do cíle. V březnu nejde vyloučit všechny nástrahy zimních běhů, sníh, led, bláto, stopy po těžbě dřeva.



Distance
8.7
km



Obutí: KROSOVKY, nejlépe na obě nohy!!!
Přihlášky: web Brdského běžeckého poháru, závod: Zimní běh v Bezděkově
Startovné: 100 Kč, registrace předem, na místě 150,- Kč
Ženy nad 65 let a muži nad 70 let startovné neplatí.

Pro platbu startovného předem prosím použijte následující údaje:

Příjemce platby: Alexandr Pavlišen

Majitel účtu: 4timing.cz s.r.o, IČ: 24698041

Číslo účtu: **2301214714/2010**

Variabilní symbol: bude automaticky vygenerován při vyplnění přihlášky (v poznámce uveďte prosím Vaše jméno).

V případě odhlášení ze závodu se startovné nevrací – lze provést změnu na jiného závodníka.

Prezence: Myslivecká chata v Bezděkově pod Třemšínem od 9:30, konec prezence 20 minut před startem závodu.

Hlavní závod na 8700 m	start v 11:30
------------------------	---------------

Kategorie podle pravidel Brdského běžeckého poháru.

Ceny: Medaile pro první tři závodníky v každé kategorii, pódium pro 6 nejrychlejších běžců v každé kategorii.

Výsledky budou zařazeny do Brdského běžeckého poháru.

Web závodu: <https://www.brdskypohar.cz/>

Ředitel závodu: Alexandr Pavlišen, tel: 728 118 106

Závod se koná za každého počasí. Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí. Přihlášení závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav. Závodí se podle pravidel atletiky. Protest: do 10 minut po ukončení závodu, vklad Kč 100,- řediteli závodu, při oprávněnému protestu bude vklad vrácen.